



# MEJORA TU BIENESTAR CON SOLUCIONES ERGONÓMICAS



**Fellowes**

[www.lyreco.es](http://www.lyreco.es)

902 100 016



# Ergonomía:

## *Cuidado personal para tu puesto de trabajo*

Al diseñar tareas, puestos de trabajo y herramientas que se ajusten a las necesidades y capacidades de los trabajadores, las prácticas ergonómicas ayudan a prevenir lesiones, mejorar la eficiencia y promover el bienestar a largo plazo.

### He aquí por qué es importante:

#### 1. Prevención de lesiones laborales

El trabajo ergonómico es clave para reducir el riesgo de trastornos musculoesqueléticos (TME), que son una de las principales causas de baja laboral. Estas lesiones, que afectan a músculos, tendones y nervios, suelen ser consecuencia de una mala postura, tareas repetitivas o puestos de trabajo mal diseñados.

Problemas comunes como el dolor de espalda, el síndrome del túnel carpiano y la tensión cervical pueden evitarse aplicando prácticas ergonómicas. **Una altura de escritorio adecuada, una posición correcta de la pantalla, el ratón y el teclado, y soluciones de apoyo para sentarse**, pueden ayudar a los trabajadores a mantener una mejor postura y evitar tensiones.

**Intervenciones ergonómicas eficaces en la oficina por término medio reducen los TME en\*.**

**61%**

**y reducen la pérdida de días de trabajo en un**

**88%**

\* Fuente: Office ergonomics - Chartered Institute of Ergonomics & Human Factors



Aproximadamente

**3** <sup>de</sup> cada **5**

trabajadores de  
la UE informan de  
quejas TME

\* [osha.europa.eu](https://osha.europa.eu)



## 2. Mayor comodidad y satisfacción en el trabajo

Un espacio de trabajo ergonómico bien diseñado produce una mayor comodidad, que a su vez mejora la satisfacción en el trabajo. Cuando los trabajadores se sienten físicamente cómodos, es más probable que permanezcan más concentrados en sus tareas y comprometidos con la empresa, lo que se traduce en un mejor rendimiento. La ergonomía minimiza las molestias, reduce la fatiga y permite a los trabajadores focalizarse en sus tareas en lugar de en los dolores y molestias causados por malas posturas o condiciones de trabajo incómodas.

El

# 57%

de los trabajadores afirmó sentirse más productivo, cómodo, motivado y valorado gracias al uso del equipamiento ergonómico adecuado<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudio encargado por Fellowes, 2025



## 3. Aumenta la productividad y la eficiencia

La ergonomía desempeña un papel importante en la mejora de la productividad. Cuando los empleados trabajan en un entorno diseñado para su comodidad y facilidad, generalmente completan las tareas más rápido y con mayor precisión.

Los diseños ergonómicos de las oficinas podrían contribuir a aumentar la productividad hasta un \*

# 40%

<sup>\*</sup> [www.lifespaneurope.com](http://www.lifespaneurope.com)



#### 4. Reduce la fatiga y mejora los niveles de energía

En un entorno en el que los trabajadores se estiran, retuercen o esfuerzan constantemente para alcanzar objetos y herramientas de trabajo, la fatiga puede aparecer rápidamente, lo que reduce el rendimiento. Una ergonomía adecuada garantiza que el cuerpo funcione con eficacia, permitiendo a los empleados mantener niveles de energía más altos a lo largo del día.



El

50 %

de los encuestados dijeron que “siempre” o “a menudo” se sienten agotados, estresados o agobiados.\*

\* Advancing workforce wellbeing - Deloitte Insights

#### 5. Se adapta a las distintas necesidades

Cada persona es diferente en cuanto a altura, tamaño, edad y capacidad física. El trabajo ergonómico reconoce estas diferencias y fomenta la adaptabilidad. Las mesas de altura regulable, los brazos de monitor y los accesorios de escritorio garantizan que diversos usuarios puedan trabajar cómodamente independientemente de sus características físicas. Esta inclusividad hace que los espacios de trabajo sean más accesibles y acogedores para una plantilla diversa.



Un espacio de trabajo ergonómico puede contribuir a reducir la rotación de personal

un 87 %

\* Office ergonomics - Chartered Institute of Ergonomics & Human Factors

#### 6. Fomenta un entorno de trabajo seguro

Una ergonomía adecuada reduce la probabilidad de accidentes causados por esfuerzos repetitivos, sobreesfuerzos o malas posturas. Una cultura de seguridad no solo protege a los trabajadores, sino que también fomenta el sentido del cuidado y la responsabilidad, lo que puede levantar la moral y contribuir a una actitud positiva en el lugar de trabajo.



# Una evaluación del puesto de trabajo *es un requisito legal*

La normativa europea sobre la evaluación del puesto de trabajo con equipos de pantalla de visualización (PVD) está diseñada para proteger la salud de las personas que trabajan habitualmente con pantallas, frente a los riesgos derivados de su uso prolongado. Esta normativa se basa en la Directiva Europea 90/270/CEE, que establece los requisitos mínimos de seguridad y salud para el trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización.

En este marco, las empresas deben realizar evaluaciones periódicas de los riesgos de los puestos con PVD para garantizar entornos de trabajo seguros y que cumplan las normas ergonómicas. Estas evaluaciones implican valorar aspectos clave como la posición de la silla, la correcta colocación de la pantalla, la iluminación y la postura general de trabajo. Cuando se detectan riesgos, deben aplicarse las medidas correctoras necesarias.

En España, esta obligación está regulada por el Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, que establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud para el trabajo con pantallas de visualización. Además, la Ley 10/2021, de 9 de julio, de Trabajo a Distancia, refuerza esta exigencia, estableciendo que también en situaciones de teletrabajo debe garantizarse una adecuada protección en materia de seguridad y salud, con especial atención a los riesgos ergonómicos del puesto de trabajo.



La normativa tiene como objetivo prevenir los trastornos musculoesqueléticos (TME), la fatiga visual y el cansancio que pueden derivarse de una mala configuración del puesto de trabajo, especialmente en aquellos puestos que utilizan pantallas de visualización de forma habitual. Para ello, la ley exige que las empresas realicen evaluaciones de los riesgos del puesto de trabajo con el fin de:

Es la  
**LEY**

- Identificar los riesgos potenciales de una configuración o uso inadecuados.
- Garantizar el cumplimiento de las normas ergonómicas.
- Revisar cuando se produzcan cambios significativos, como un cambio de equipo, la reubicación del puesto de trabajo o el desarrollo de una enfermedad por parte del usuario.

¿Por dónde puedes empezar?

## ***Realiza GRATIS una evaluación del puesto de trabajo saludable.***

Desarrollada en colaboración con ergónomos, la evaluación del puesto de trabajo de Fellowes es una herramienta online gratuita para **mejorar tu forma de trabajar en solo 5 minutos.**



ESCANÉAME

Haz tu evaluación **GRATUITA**





Las soluciones ergonómicas pueden ayudar a prevenir dolencias y lesiones comunes en el puesto de trabajo ya sea realizado en la oficina o teletrabajando.

- **Síndrome Tech-Neck:** - los trabajadores suelen pasar varias horas al día encorvados, necesitando inclinar la cabeza hacia abajo y hacia el frente para ver su pantalla. Cuanto más se incline la cabeza, mayor es la presión en la columna vertebral y la tensión en las articulaciones, discos y músculos del cuello y espalda, lo que deriva en rigidez, dolor y otros síntomas.
- **Problemas en la espalda baja:** - la mayoría de los empleados experimentan problemas lumbares debido al ángulo y la posición en la que están sentados durante todo el día.
- **Lesiones por Esfuerzo Repetitivo (LER):** - los empleados también experimentan LER debido a que sus articulaciones y zonas sensibles del cuerpo se tensionan durante el día (como por ejemplo las muñecas al escribir y usar el ratón).

## SOLUCIONES ERGONÓMICAS PARA EL PUESTO DE TRABAJO

La ergonomía se define como la ciencia de adaptar un puesto de trabajo a las necesidades del usuario, con el objetivo de aumentar la eficiencia y la productividad y reducir las molestias.

La configuración del puesto de trabajo a menudo plantea ciertos desafíos, tanto si se trabaja en la oficina como en casa, ya que dicha configuración afecta a la postura y a la salud física del trabajador.

Considera el ángulo del monitor de tu ordenador o la altura de tu escritorio. Presta atención a si tus ojos están tensos al final del día, si te duele el cuello al doblarlo, o si te molestan las muñecas al teclear. Un conocimiento sólido de la ergonomía puede prevenir lesiones en el puesto de trabajo. Ajustando las soluciones ergonómicas al usuario, le ayudas a lograr una postura adecuada mientras trabaja y a reducir el impacto de los movimientos repetitivos. La ergonomía también tiene en cuenta la necesidad de movimiento durante el día.

# LAS ZONAS ERGONÓMICAS PARA EL PUESTO DE TRABAJO DE FELLOWES®

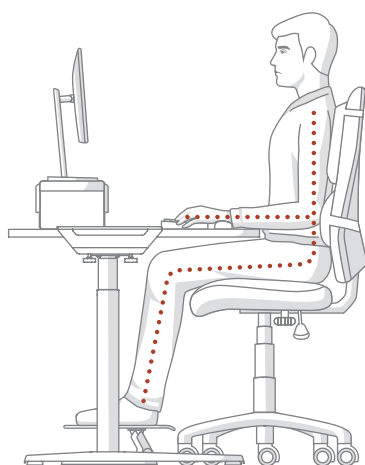
Mejora tu salud, comodidad y productividad



# ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE USAR UN RESPALDO O UN REPOSAPIÉS?

## ZONA 1

EVITA LA Tensión  
EN LA ESPALDA



### El problema

Sentarse en una silla sin el apoyo adecuado puede provocar mala circulación, molestias en la espalda o fatiga.

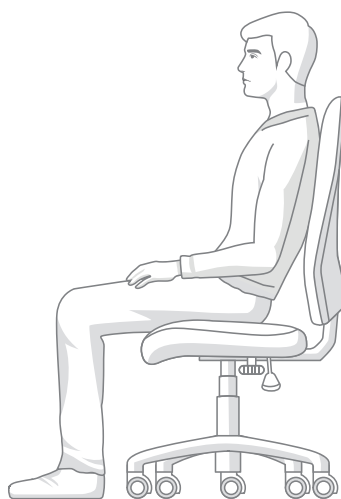
### La solución

Comprueba tu postura. Asegúrate siempre de tener un apoyo adecuado para la espalda y los pies mientras estás sentado para lograr la mejor posición mientras trabajas.

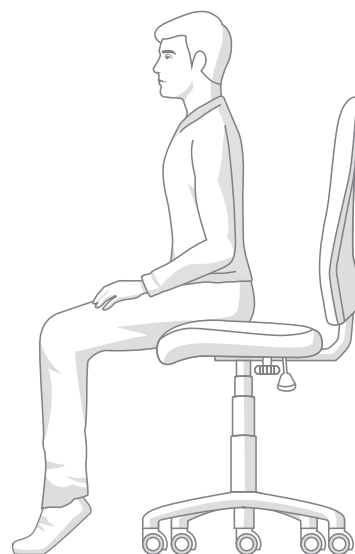
## CÓMO SENTARSE CORRECTAMENTE Y EVITAR LOS DOLORES DE ESPALDA



No te inclines



No te encorves



No te eleves

# RESPALDOS

## Fellowes

### Cojín lumbar Professional Series

- Sección central para columna con memory foam que corrige la posición de la espalda
- Soporte lumbar con 3 secciones memory foam que proporciona confort y se adapta a la curvatura normal de la espalda
- Tiras ajustables que permiten fijar el cojín a la mayoría de las sillas de la oficina
- Está fabricado con un material con protección antibacteriana Microban®

| Cód       | Descripción                      | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|----------------------------------|------------------------------|-----------|
| 3.823.309 | Cojín Lumbar Professional Series | 36.50 x 37.50 x 5.50         | 0.61      |



PROTECTION THAT LIVES ON  
**MICROBAN®**



## Fellowes

### Respaldo Mesh Office Suites™

- Se amolda a los contornos del cuerpo proporcionando el máximo apoyo
- Material de malla que permite la circulación del aire, para mayor comodidad
- Ajustable a cualquier silla. Sistema de triple tensor que mantiene el respaldo en su posición, evitando reajustes y ajustable a cualquier silla
- Medidas tira tensora, la vertical 52cm y la horizontal 100cm (totalmente estirada)

| Cód       | Descripción                  | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|------------------------------|------------------------------|-----------|
| 3.334.674 | Respaldo Mesh Office Suites™ | 51.28 x 43.97 x 14.13        | 0.50      |



SISTEMA TRIPLE TENSOR QUE MANTIENE EL RESPALDO EN SU POSICIÓN

## Fellowes

### Respaldo Comfort Breyta™

- Respaldo completo
- Asa de transporte incorporada
- La espuma contiene contenido reciclado posconsumo
- Funda de tejido poliéster reciclado 100% posconsumo

| Cód        | Descripción              | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|--------------------------|------------------------------|-----------|
| 19.203.817 | Respaldo Comfort Breyta™ | 33.00 x 38.00 x 9.00         | 0.38      |



EL PRODUCTO INCLUYE  
**CONTENIDO RECICLADO**



## Fellowes

### Cojín de asiento Comfort Breyta™

- La doble densidad de la espuma proporciona comodidad y apoyo
- Discreto recorte de coxis
- Asa de transporte incorporada
- Espuma de la capa base fabricada con un 93% de contenido reciclado preconsumo
- La espuma de la capa superior contiene contenido reciclado posconsumo
- Funda de tela fabricada con contenido reciclado 100% posconsumo



EL PRODUCTO INCLUYE  
**CONTENIDO RECICLADO**

| Cód        | Descripción                      | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|----------------------------------|------------------------------|-----------|
| 19.203.828 | Cojín de Asiento Comfort Breyta™ | 6.00 x 43.00 x 43.00         | 0.84      |

## Fellowes

### Cojín de asiento en cuña Breyta™

- El diseño en cuña favorece la posición correcta de la pelvis y la alineación de la columna vertebral para ayudar a reducir las molestias de espalda
- El discreto recorte oculto del coxis ayuda a aliviar la presión en la base de la columna vertebral.
- Asa incorporada para transportarla fácilmente
- Espuma fabricada con un 93% de contenido reciclado preconsumo
- Funda extraíble para una fácil limpieza, fabricada con 100% de material reciclado posconsumo



EL PRODUCTO INCLUYE  
**CONTENIDO RECICLADO**

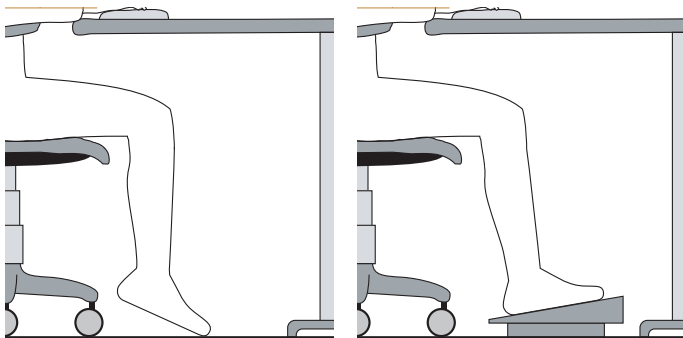
| Cód        | Descripción                      | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|----------------------------------|------------------------------|-----------|
| 19.203.852 | Cojín de Asiento en cuña Breyta™ | 9.00 x 43.00 x 43.00         | 0.84      |



# REPOSAPIÉS

Mejora tu confort con reposapiés ergonómicos con funciones de balanceo para una mejor circulación de las piernas y postura de la espalda.

Descansar los pies en la posición correcta mantiene los músculos de las piernas relajados y minimiza los calambres, además de mejorar la postura sentada.



Sin reposapiés

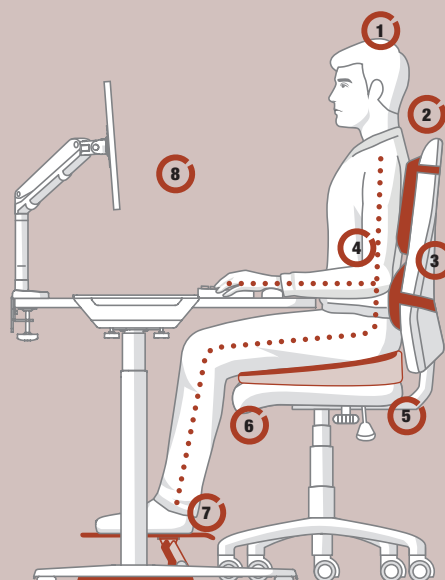
Con reposapiés

Si tu escritorio no permite ajustarse a la altura deseada, un reposapiés puede ayudar. Especialmente en espacios de trabajo flexibles, es muy importante que el reposapiés pueda ser ajustado rápida y fácilmente.

Es recomendable que el reposapiés tenga al menos 45 cm de ancho y 35 cm de profundidad y tener un rango ajustable de al menos 11 cm. El ángulo de inclinación de la superficie del soporte debe ser ajustable al menos de 5 a 15 grados (DIN 4556).

## CÓMO SENTARSE CORRECTAMENTE

- 1 Siéntate derecho con la cabeza recta.
- 2 Relaja los hombros y mantén el contacto entre la espalda y la silla o **el respaldo**.
- 3 Mantén la columna vertebral apoyada en la silla o en **el respaldo**.
- 4 Relaja los brazos, pegados al cuerpo y en ángulo recto con respecto al escritorio; un **cojín para el asiento** puede ayudar a aumentar la altura si es necesario.



- 5 Inclina el asiento o utiliza un **cojín en cuña** para que las rodillas queden a la misma altura o un poco más abajo que las caderas.
- 6 Apoya los muslos. Ajusta el respaldo del asiento para dejar una separación de 2 o 3 dedos entre la parte posterior de las rodillas y el asiento.
- 7 Mantén los pies firmemente apoyados en el suelo o colocados en un **reposapiés**.
- 8 Recuerda tomarte regularmente un descanso y moverte

# REPOSAPIÉS



**Fellowes**



## Reposapiés Breyta™

- Reposapiés con 3 ajustes de altura para garantizar una posición ergonómica.
- Amplia plataforma con superficie antideslizante.
- Opción de balanceo que permite el movimiento mientras se trabaja.
- Diseño portátil fácil de configurar, ajustar y almacenar, ideal para el trabajo híbrido.
- Tamaño de la superficie: 49 x 36 cm.
- Ajustable a alturas: 7.9 / 11.6 / 12.6 cm.
- Ángulo de inclinación hasta: 18° balanceo.
- Ángulo de inclinación hasta: 25°.

| Cód        | Descripción              | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|--------------------------|------------------------------|-----------|
| 17.230.145 | Reposapiés Breyta™ Negro | 9.8 x 49 x 36                | 2.16      |



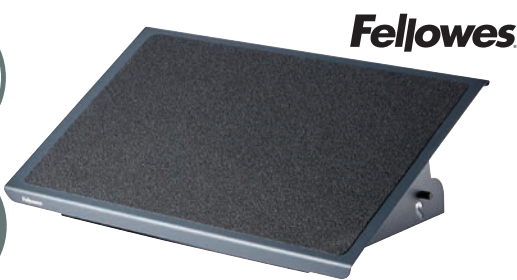
**Fellowes**



## Reposapiés Hana™ LT

- Plataforma oscilante para promover trabajo activo. Dos ajustes de altura sin esfuerzo con tan solo un movimiento de los pies.
- Ajustes de tensión más ligera o más pesada para facilitar el movimiento.
- Diseño elegante con un acabado en mate y disponible en blanco o negro.
- Tamaño de la superficie: 35 x 45 cm.
- Ajustes de altura: 120 - 175mm / 178 - 218 mm.
- Ángulo de inclinación hasta: ±5°.

| Cód        | Descripción               | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|---------------------------|------------------------------|-----------|
| 12.075.577 | Reposapiés Hana LT™ Negro | 17.5 x 45 x 36               | 4         |



## Reposapiés Metálico Professional Series

- Favorece la postura correcta del cuerpo, reduciendo la tensión, las molestias de la espalda y la incomodidad de las piernas.
- Sistema anti-deslizamiento superior e inferior que evita cualquier movimiento no deseado.
- Tamaño de la superficie: 56 x 35 cm.
- Ajustable a alturas: 10.5 / 12 / 13.5 cm.
- Ángulo de inclinación hasta: 25°.

| Cód       | Descripción                             | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|-----------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 5.365.719 | Reposapiés Metálico Professional Series | 10.20 x 56.00 x 35.00        | 5.04      |



**Fellowes**



## Reposapiés Ajustable Ergonómico

- Ajuste de altura de doble posición.
- La plataforma flotante permite estirar las piernas para mejorar la circulación.
- Superficie estilo masaje que mejora la circulación sanguínea.
- Tamaño de la superficie: 42.5 x 30 cm.
- Ajustable a alturas: 8.5 / 10.5 cm.
- Ángulo de inclinación hasta: 25°.

| Cód       | Descripción                     | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|---------------------------------|------------------------------|-----------|
| 1.903.883 | Reposapiés Ajustable Ergonómico | 9.52 x 44.76 x 33.33         | 1.41      |



**Fellowes**



## Reposapiés en Espuma Breyta™

- Ideal para el teletrabajo con opción estática y basculante.
- Espuma fabricada con un 93% de contenido reciclado.
- Funda de tela fabricada con un 100% de contenido reciclado posconsumo.
- Ajustes de altura: 1 (10 cm).
- Tamaño de la plataforma: 30 x 45 cm.

| Cód        | Descripción                  | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|------------------------------|------------------------------|-----------|
| 19.203.839 | Reposapiés en espuma Breyta™ | 10 x 45 x 30                 | 1.58      |



**Fellowes**

PROTECTION THAT LIVES ON  
**MICROBAN®**



## Reposapiés con Protección Microban® Office Suites

- Fabricado con Microban®, material con protección antibacteriana.
- Se ajusta la posición con una simple presión de los pies y mantiene esa posición hasta que se desea ajustarla de nuevo.
- Efecto balanceo hacia detrás y hacia delante para estimular la circulación en los pies y las piernas.
- Tamaño de la superficie: 44.5 x 33.4 cm.
- Ajustable a alturas: 10.8 / 12.7 / 14.6 cm.
- Ángulo de inclinación hasta: 30°.

| Cód       | Descripción                             | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|-----------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 4.979.109 | Reposapiés con Microban® Office Suites™ | 11.11 x 44.45 x 33.34        | 1.91      |

# SILLAS ERGONÓMICAS



## Silla operativa Orion I

- Con mecanismo Sincro. Asiento de tela ajustable en altura. Respaldo de malla con soporte lumbar.
- Apoyabrazos incluidos en 2D. Tiempo recomendado de asiento de 8 horas. Color negro. Certificado EN1335.
- Opción de reposacabezas fabricado en poliéster, diseñado específicamente para mejorar la experiencia ergonómica del usuario. Color negro.

| Cód        | Modelo        | Altura máx. x Profundidad | Carga máx. |
|------------|---------------|---------------------------|------------|
| 18.799.831 | Orion I       | 55 cm x 52 cm             | 110 kg     |
| 18.799.864 | Reposacabezas | 22 cm x 27 cm             | -          |



## Silla operativa Kubo

- Silla ergonómica.
- Respaldo en polipropileno con refuerzo de fibra de vidrio disponible en color negro.
- Regulable en altura.
- Tapizado sobre malla técnica 3D de color negro.
- Apoyo lumbar regulable en profundidad.
- Base giratoria negra.

| Cód        | Modelo | Altura máx. x Profundidad | Carga máx. |
|------------|--------|---------------------------|------------|
| 19.756.748 | Kubo   | 59 cm x 45 cm             | 120 kg     |



## Silla operativa Queen Fabric

- Silla giratoria de respaldo ergonómico alto sin brazos.
- Mecanismo sincro.
- Movimiento de asiento y respaldo sincronizado.
- Respaldo tapizado y acolchado.
- Regulable en altura por cremallera.
- Apoyo lumbar 2D.
- Base giratoria negra.

| Cód        | Modelo       | Altura máx. x Profundidad | Carga máx. |
|------------|--------------|---------------------------|------------|
| 19.756.646 | Queen Fabric | 59 cm x 45 cm             | 120 kg     |



## Silla operativa RS15C

- Diseñada para soportar con facilidad el trabajo diario de oficina.
- Opción ideal para diversos entornos profesionales.
- Brazos, respaldo y altura ajustables.
- Posicionamiento personalizado.

| Cód        | Modelo | Altura máx. x Profundidad | Carga máx. |
|------------|--------|---------------------------|------------|
| 19.756.657 | RS15C  | 59 cm x 45 cm             | 120 kg     |



## Silla operativa Pintafontes

- Silla ergonómica operativa con mecanismo sincronizado.
- Respaldo ergonómico con reposacabezas integrado de malla transpirable acrílica y refuerzo lumbar.
- Asiento acolchado con espuma de alta densidad.
- Apoyabrazos de poliamida.

| Cód        | Modelo      | Altura máx. x Profundidad | Carga máx. |
|------------|-------------|---------------------------|------------|
| 10.223.064 | Pintafontes | 56 cm x 60 cm             | 90 kg      |



## Silla Lukat sincro

- Silla giratoria de respaldo ergonómico de malla con brazos regulables en altura.
- Movimiento de asiento y respaldo sincronizado.
- Respaldo con apoyo lumbar regulable, sistema anti-retorno y regulación de presión.

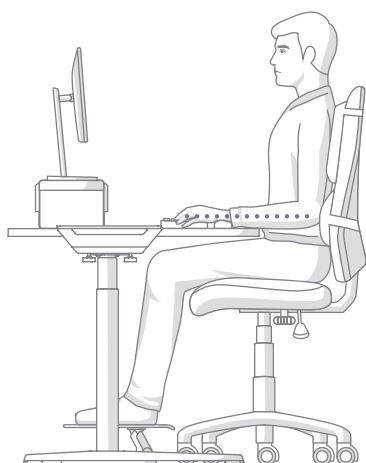
| Cód        | Modelo | Altura máx. x Profundidad | Carga máx. |
|------------|--------|---------------------------|------------|
| 14.297.247 | Lukat  | 62 cm x 48 cm             | 120 kg     |

# ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE USAR UN REPOSAMUÑECAS?



## ZONA 2

EVITA LA PRESIÓN  
EN LAS MUÑECAS



### El problema

Escribir en un teclado o un ordenador portátil durante largos periodos de tiempo puede causar dolor y molestias en las muñecas y las manos.

### La solución

Proporciona apoyo a las muñecas, garantizando que los antebrazos estén horizontales y las muñecas en una posición neutra.

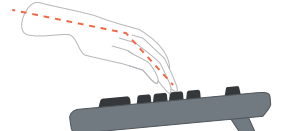
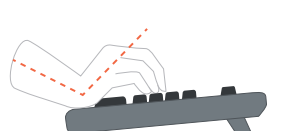
## CÓMO UTILIZAR EL RATÓN Y TECLADO PARA PREVENIR EL DOLOR DE MUÑECAS

Los reposamuñecas proporcionan un soporte que ayuda a mantener alineados brazo, muñeca y manos. Esto evita la sobreextensión de la muñeca, que se produce cuando la muñeca se dobla más allá de una posición neutra.

Permanecer con la muñeca en esta posición durante un periodo prolongado, lo cual ocurre al escribir y usar el ratón, es una causa de incomodidad y lesiones.



No gires tus manos



No dobles ni levantes tus manos

# REPOSAMUÑECAS

## Gama Breyta™

Diseñada para ofrecer la máxima flexibilidad, la gama Breyta™ te permite crear la configuración perfecta para tu escritorio, combinando la comodidad para las muñecas con un estilo y una funcionalidad personalizados.



EL PRODUCTO INCLUYE  
CONTENIDO  
RECICLADO

Fellowes  
5  
AÑOS  
GARANTÍA

PROTECTION THAT LIVES ON  
**MICROBAN®**

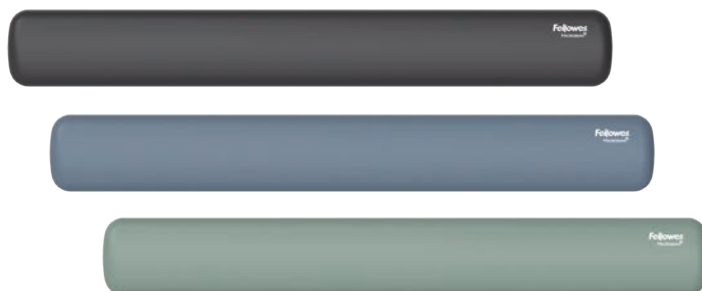


**Fellowes**



Fellowes  
5  
AÑOS  
GARANTÍA

**Fellowes**



### Alfombrilla con reposamuñecas Breyta™

- La tecnología patentada HEX Cushion proporciona comodidad y apoyo para aliviar el dolor y las molestias al utilizar el ratón.
- El reposamuñecas suave al tacto y con revestimiento antipolvo proporciona un acabado de primera calidad y una experiencia de uso muy cómoda.
- La protección Microban® incorporada combate el crecimiento de bacterias nocivas durante toda la vida útil del producto.
- Fabricado con un mínimo del 69% de contenido reciclado posconsumo y 100% reciclable a través del Programa de Recuperación y Reciclaje de Fellowes.

| Cód        | Descripción  | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|--------------|------------------------------|-----------|
| 21.091.131 | Negro        | 1.75 x 24 x 20               | 0.25      |
| 21.091.142 | Azul         | 1.75 x 24 x 20               | 0.25      |
| 21.091.153 | Verde Salvia | 1.75 x 24 x 20               | 0.25      |

### Reposamuñecas para teclado Breyta™

- La tecnología patentada HEX Cushion combina un soporte uniforme con una comodidad excepcional al usar el teclado.
- El reposamuñecas suave al tacto y con revestimiento antipolvo ofrece un acabado de primera calidad.
- La protección Microban® incorporada combate el crecimiento de bacterias nocivas durante toda la vida útil del producto.
- 100% reciclable a través del Programa de Recuperación y Reciclaje de Fellowes.

| Cód        | Descripción  | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|--------------|------------------------------|-----------|
| 21.091.288 | Negro        | 1.75 x 6 x 47                | 0.18      |
| 21.091.233 | Azul         | 1.75 x 6 x 47                | 0.18      |
| 21.091.211 | Verde Salvia | 1.75 x 6 x 47                | 0.18      |

### Reposamuñecas Plustouch™

- Proporcionan el apoyo adecuado para aliviar la tensión sobre la muñeca.
- Su tecnología especial Foam Fusion (espuma de alta densidad) ofrece un confort superior.
- Base anti-deslizante que mantiene el reposamuñecas siempre en su posición.
- Producto sostenible con el medio ambiente.

| Cód       | Descripción                                          | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 5.939.074 | Alfombrilla con reposamuñecas Ratón Plustouch™ negro | 1.6 x 24 x 20                | 0.20      |
| 5.939.108 | Reposamuñecas Teclado Plustouch™ negro               | 2.2 x 47.6 x 6.35            | 0.23      |

**Fellowes**

Fellowes  
5  
AÑOS  
GARANTÍA



# REPOSAMUÑECAS

## Reposamuñecas de Gel Crystals™

- Colores populares y elegantes que combinan con cualquier entorno de trabajo.
- Comodidad y apoyo para aliviar los puntos de presión.
- Fabricado en gel, fácil de limpiar con tan sólo pasar un paño húmedo.
- Base antideslizante adaptable a cualquier superficie.

| Cód       | Descripción                                         | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|-----------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 2.182.683 | Alfombrilla con Reposamuñecas Gel Crystals™ (Azul)  | 1.50 x 20.00 x 23.30         | 0.34      |
| 2.182.672 | Reposamuñecas para teclado Gel Crystals™ (Azul)     | 1.59 x 5.87 x 47.15          | 0.31      |
| 2.182.659 | Mini reposamuñecas Gel Crystals™ (Azul)             | 2.00 x 12.40 x 8.70          | 0.18      |
| 3.797.024 | Alfombrilla con Reposamuñecas Gel Crystals™ (Negro) | 1.50 x 20.00 x 23.30         | 0.34      |
| 698.795   | Reposamuñecas para teclado Gel Crystals™ (Negro)    | 1.59 x 5.87 x 47.15          | 0.31      |



## Reposamuñecas Memory Foam

- Fabricadas en suave espuma que proporcionan una excepcional comodidad.
- Redistribuye los puntos de presión para un apoyo más relajante.
- Fija la posición adecuada de la mano mientras se teclea o se mueve el ratón.
- Conserva el calor corporal para una mejor circulación.
- Superficie que mejora la tracción del ratón.

| Cód        | Descripción                                       | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|---------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 9.450.128  | Alfombrilla con Reposamuñecas Memory Foam (Azul)  | 2.54 x 20.16 x 23.50         | 0.20      |
| 9.450.141  | Reposamuñecas para teclado Memory Foam (Azul)     | 2.38 x 49.05 x 5.87          | 0.17      |
| 10.790.609 | Alfombrilla con Reposamuñecas Memory Foam (Negro) | 2.54 x 20.16 x 23.50         | 0.20      |
| 3.836.202  | Reposamuñecas para teclado Memory Foam (Negro)    | 2.38 x 49.05 x 5.87          | 0.17      |



## Reposamuñecas Premium Gel regulable en altura

- Permite mantener una posición cómoda y correcta mientras se trabaja en el ordenador.
- Superficie de poliéster que permite un mayor tracción del ratón.
- Base antideslizante adaptable a cualquier superficie.

| Cód       | Descripción                                               | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 4.984.756 | Alfombrilla con Reposamuñecas Ajustable Premium Gel negro | 2.54 x 15.72 x 24.92         | 0.27      |
| 4.984.767 | Reposamuñecas para teclado Ajustable Premium Gel negro    | 2.54 x 48.90 x 8.89          | 0.80      |



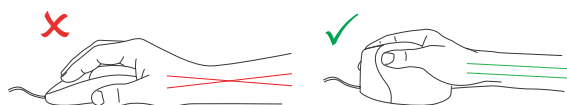
# RATÓN Y TECLADO

Los ratones ergonómicos, a diferencia de los ratones convencionales, reducen la tensión muscular, y son mucho más confortables, ya que disminuyen el riesgo de incomodidades en muñecas y antebrazos.

Los teclados compactos facilitan un alcance más cómodo del ratón, reduciendo así el estrés en brazos y hombros.

## RATÓN ERGONÓMICO

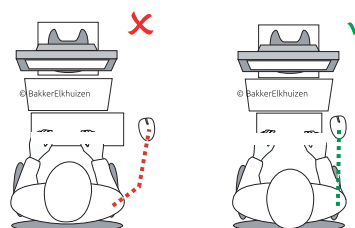
Las posturas antinaturales, adquiridas cuando se usa un ratón convencional, aumentan el riesgo de molestias en muñecas y antebrazos. Los ratones ergonómicos, a diferencia de los convencionales, reducen la tensión muscular y son mucho más cómodos.



Con un ratón convencional Con un ratón ergonómico

## TECLADO COMPACTO

Los teclados compactos facilitan un alcance más cómodo del ratón, reduciendo así el estrés en brazos y hombros. Usar un teclado compacto es más cómodo que usar un teclado convencional.



## ¿POR QUÉ DEBEMOS UTILIZAR UN RATÓN ERGONÓMICO?

Su diseño vertical favorece que el antebrazo y la muñeca se mantengan en una posición natural y relajada.

### Ratón vertical ambidiestro Penguin®

- Su diseño vertical favorece que el antebrazo y la muñeca se mantengan en una posición natural y relajada.
- Láser de rendimiento de precisión y rueda que proporciona un seguimiento y desplazamiento rápido y preciso.
- Válido tanto para diestros como para zurdos. Base de fácil deslizamiento.
- La tecnología BioCote® ofrece una protección antimicrobiana que mantiene el ratón más limpio y lo protege contra los microbios causantes de manchas y malos olores, como las bacterias y el moho.
- El diseño ambidiestro permite cambiar de mano con el mínimo esfuerzo.
- Disponible en talla M. Otras tallas (S y L) disponibles bajo pedido.

|                     |                                                                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Conectividad        | Plug and Play inalámbrica mediante USB o conectividad Bluetooth.                                          |
| Compatibilidad      | Linux, Windows 2000, Win7/Win8/Win10/Win11, macOS 10.6 y superior, HarmonyOS2.0 o superior, Google Chrome |
| Configuraciones DPI | 400, 600, 800 o 1200                                                                                      |

| Cód        | Tamaño de la mano | Tamaño ratón | Modelo      | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|-------------------|--------------|-------------|------------------------------|-----------|
| 11.156.172 | 16 - 18cm         | M            | Inalámbrico | 8.57 x 15.72 x 10.95         | 0.23      |



**Fellowes**

VER VÍDEO



# RATONES

**Trust.**



## Ratón ergonómico Trust Bayo II

- Ratón ergonómico vertical.
- Velocidad ajustable entre 800 y 2400 ppp.
- Compatible con Windows, MacOS, Linux, Chrome OS.
- Cable de 150 cm (modelo con cable).

| Cód        | Descripción                    | Alto x Ancho (cm) | Peso (g) |
|------------|--------------------------------|-------------------|----------|
| 18.683.192 | Ratón ergonómico Trust Bayo II | 7,3 x 7,7         | 121      |

**Trust.**



## Ratón ergonómico inalámbrico Trust Bayo II

- Ratón ergonómico vertical.
- Velocidad ajustable entre 800 y 2400 ppp.
- Compatible con Windows, MacOS, Linux, Chrome OS.
- Alcance de 10 m.
- Recargable.

| Cód        | Descripción                    | Alto x Ancho (cm) | Peso (g) |
|------------|--------------------------------|-------------------|----------|
| 18.683.204 | Ratón ergonómico Trust Bayo II | 7,3 x 7,7         | 121      |

**Kensington**



## Ratón Kensington Pro Fit Ergo\*

- Reposamuñecas incorporado y agarre neutro para mejorar la comodidad de la mano.
- Conexión USB Plug&Play con alcance de 10 m.
- 5 botones, incluyendo adelante y atrás para mejorar la navegación. Botón de 3 modos de ahorro de energía: puede cambiar entre 2,4 GHz, Bluetooth y apagado.

\*(Consultar versión para zurdos).

| Cód        | Descripción                   | Dimensiones (cm) | Peso (g) |
|------------|-------------------------------|------------------|----------|
| 12.269.247 | Ratón Kensington Pro Fit Ergo | 13,3 x 7,3 x 6   | 94,2     |

**Kensington**



## Ratón trackball Kensington Pro Fit Ergo TB450

- Diseño ergonómico. Centrado en la sostenibilidad.
- Opciones de conexión inalámbrica dual (Bluetooth® + 2,4 GHz).
- Batería de larga duración. Sistema patentado de limpieza.
- Seguimiento óptico de alta calidad. Instalación Plug & Play.
- Cifrado AES de 128 bits.

| Cód        | Descripción                         | Alto x Ancho (cm) | Peso (g) |
|------------|-------------------------------------|-------------------|----------|
| 17.716.042 | Ratón Kensington Pro Fit Ergo TB450 | 5,9 x 9,3         | 200      |

**Kensington**



## Ratón Kensington Pro Fit Ergo TB550

- Mínimo 51% de contenido reciclado posconsumo en el total de componentes de plástico.
- Inclinação única de 45° que mejora la alineación de la muñeca y el antebrazo.
- Inalámbrico con batería recargable que proporciona hasta 4 meses de duración con una sola carga.
- Modelo para diestros.

| Cód        | Descripción                         | Dimensiones (cm) | Peso (g) |
|------------|-------------------------------------|------------------|----------|
| 17.987.399 | Ratón Kensington Pro Fit Ergo TB550 | 13,8 x 9,3 x 5   | 142,06   |

**TECLADOS Y RATONES  
QUE SIGUEN TU  
RITMO DIARIO**



**ENCUENTRA EL TUYO EN [WWW.LYRECO.ES](http://WWW.LYRECO.ES)**

# TECLADOS

logitech

## Teclado partido Logitech Ergo K860 inalámbrico

- Diseñado para mejorar la postura y reducir la tensión.
- Incluye reposamuñecas acolchado de 3 capas.
- Alcance inalámbrico de 10 m.
- Receptor USB Unifying que permite conectar hasta 6 dispositivos con un único receptor.
- Funciona con 2 pilas AAA.

| Cód        | Descripción                | Dimensiones (cm)  | Peso (g) |
|------------|----------------------------|-------------------|----------|
| 14.622.069 | Teclado ergonómico partido | 45,6 x 23,3 x 4,8 | 1160     |



Trust.

## Teclado inalámbrico Trust sin teclado numérico

- Su función de emparejamiento triple permite conectar hasta tres dispositivos.
- Se puede cambiar fácilmente entre las funciones más utilizadas de cada sistema operativo, con conexión a un PC con Windows, un iPhone o Android.
- Alcance inalámbrico Bluetooth de diez metros.
- Color plata.

| Cód        | Descripción                                    | Dimensiones (cm) | Peso (g) |
|------------|------------------------------------------------|------------------|----------|
| 17.879.591 | Teclado inalámbrico Trust sin teclado numérico | 12,1 x 2,2       | 293      |



Kensington

## Teclado inalámbrico Kensington Ergo KB675

- Combina funcionalidad y comodidad en un diseño intuitivo y duradero.
- Teclas silenciosas, ofrecen una respuesta precisa y suave, haciendo que la escritura sea eficiente y agradable.
- Estructura robusta asegura un uso prolongado, mientras que su diseño versátil lo hace ideal para cualquier entorno, ya sea en la oficina o en casa.
- Compatible con Windows y macOS.

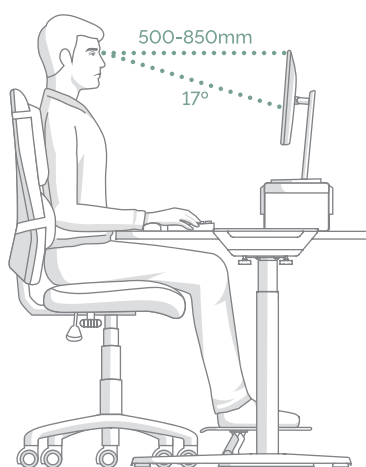
| Cód        | Descripción                               | Dimensiones (cm)     | Peso (g) |
|------------|-------------------------------------------|----------------------|----------|
| 21.385.978 | Teclado inalámbrico Kensington Ergo KB675 | 37,59 x 22,09 x 3,48 | 600      |



# ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE USAR UN SOPORTE O UN BRAZO PARA MONITOR?

## ZONA 3

ALIVIA LA TENSION  
EN EL CUELLO



### El problema

Inclinarse hacia delante y levantar o bajar la cabeza para ver la pantalla del ordenador puede provocar tensión en el cuello y la espalda.

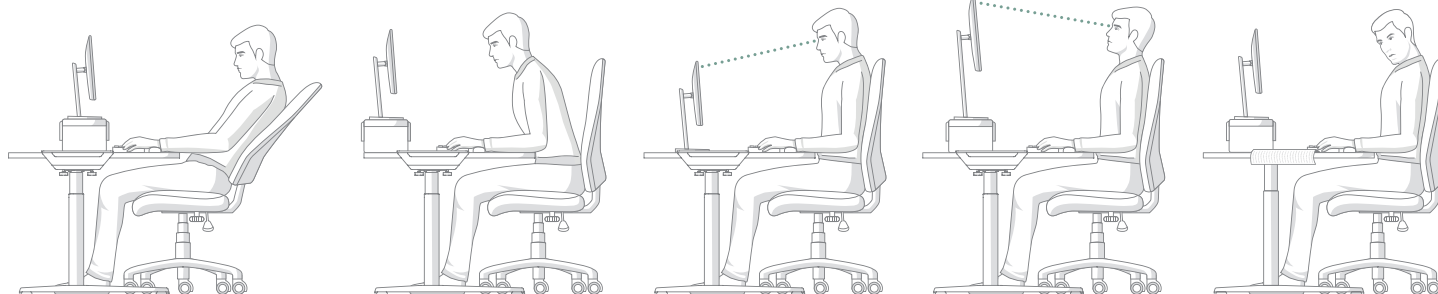
### La solución

Consigue una visión cómoda. Asegúrate de que tus ojos estén alineados con la parte superior de la pantalla y que los documentos estén colocados en línea o fáciles de ver. Inclinar ligeramente la pantalla hacia arriba también puede ayudar.

## SOPORTES Y BRAZOS PARA MONITOR

La pantalla debe estar preferiblemente a más de 60 cm (longitud del brazo) del usuario. La altura de la pantalla debe configurarse de modo que el ángulo de visión sea 10-20° por debajo del nivel de los ojos. Con esta posición del monitor, los ojos pueden acomodarse mejor y converger, y están mucho menos tensos.

## QUÉ DEBES EVITAR AL MIRAR LA PANTALLA



Estar muy lejos

Estar muy cerca

Estar muy alto

Estar muy bajo

Estar torcido

# SOPORTES PARA MONITOR

**Fellowes**



## Soporte para Monitor Breyta™

- 3 configuraciones de altura fáciles de ajustar para fomentar una buena postura ergonómica.
- Las patas se pueden enganchar debajo del cuerpo principal para facilitar el transporte y almacenamiento.
- Canal frontal con acceso a la carga de los dispositivos.
- Fabricado con hasta un 98% de plástico reciclado posconsumo y 100% reciclable.
- Soporta pantallas de hasta: 15 kg.
- Ajustable a alturas: 8.2/ 11.6 / 15.1 cm.
- Tamaño de la plataforma: 31.9 x 23.8 cm.

| Cód        | Descripción                           | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|---------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 17.229.447 | Soporte para Monitor Breyta™ (Negro)  | 8.2 x 35.4 x 30.4            | 1.1       |
| 17.222.103 | Soporte para Monitor Breyta™ (Blanco) | 8.2 x 35.4 x 30.4            | 1.1       |



MODERNO  
DISEÑO



**Fellowes**



## Soporte para Monitor Designer Suites™

- Alivia la tensión del cuello colocando el monitor en la posición correcta.
- Diseño moderno y elegante para monitores modernos de pantalla ancha.
- Bandeja de almacenamiento para ayudar a organizar los elementos esenciales.
- Soporta pantallas de hasta: 18 kg.
- Ajustable a alturas: 11 / 13 / 15 cm.
- Tamaño de la plataforma: 40.5 x 24 cm.

| Cód       | Descripción                    | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|--------------------------------|------------------------------|-----------|
| 4.202.298 | Spara Monitor Designer Suites™ | 11.11 x 40.64 x 23.81        | 1.06      |



ORGANIZADOR  
DE CABLES



**Fellowes**



## Soporte para Monitor Estándar

- Patas antideslizantes para garantizar la estabilidad en cualquier tipo de superficie.
- Ajustable a 3 alturas.
- Soporta pantallas de hasta: 27 kg.
- Ajustable a alturas: 5 / 7 / 11 cm.
- Tamaño de la plataforma: 33.5 x 34.5 cm.

| Cód        | Descripción                   | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|-------------------------------|------------------------------|-----------|
| 12.948.049 | Soporte para Monitor Estándar | 10.16 x 33.33 x 34.29        | 0.79      |



5 AJUSTES DE  
ALTURA



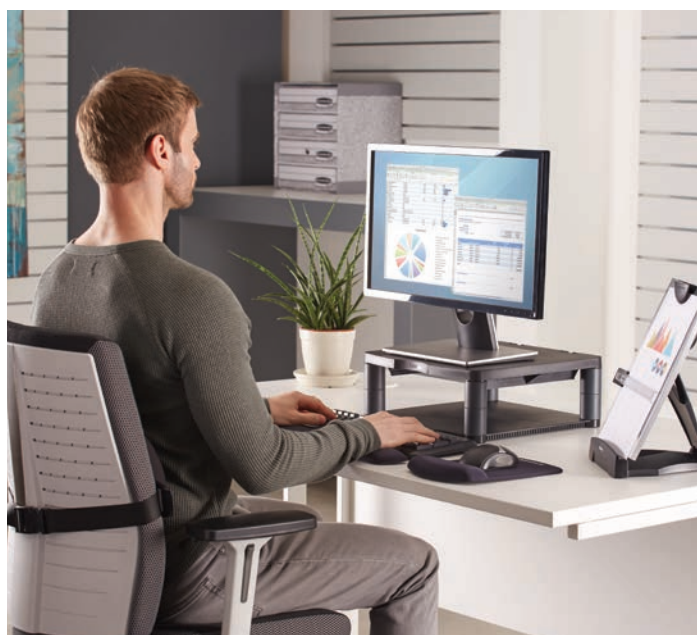
**Fellowes**



## Soporte para Monitor Premium

- Base de plástico resistente que puede servir para guardar los documentos.
- Coloca la pantalla a una altura cómoda para evitar molestias en cuello y espalda.
- 5 ajustes de altura para un mayor confort (parte más baja 2.7cm y parte más alta 4.8 cm).
- Soporta pantallas de hasta: 36 kg.
- Ajustable a alturas: 6.5 / 8.5 / 11.5 / 13.5 / 16.5 cm.
- Tamaño de la plataforma: 33.5 x 34.4 cm.

| Cód       | Descripción                  | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|------------------------------|------------------------------|-----------|
| 3.778.006 | Soporte para Monitor Premium | 16.82 x 33.65 x 34.29        | 1.27      |



# SOPORTES PARA MONITOR



5 AJUSTES  
DE ALTURA



## Soporte para Monitor Office Suites™

- Coloca la pantalla en una posición idónea para evitar las tensiones en el cuello.
- Espacio para guardar el portátil debajo para ahorrar espacio.
- Soporta pantallas de hasta: 36 kg.
- Ajustable a alturas: 10.7 / 12 / 13.3 / 14.6 / 15.9 cm.
- Tamaño de la plataforma: 50.5 x 35.5 cm.

| Cód       | Descripción                         | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|-------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 3.044.568 | Soporte para Monitor Office Suites™ | 10.64 x 50.48 x 35.72        | 2.13      |



BANDEJA PARA  
DOCUMENTOS  
Y ACCESORIOS



## Soporte para Monitor Plus Smart Suites™

- Ajusta la pantalla a la altura de los ojos para prevenir malas posturas.
- Diseño triangular que permite un puesto de trabajo despejado.
- Ajustable a tres alturas.
- Soporta pantallas de hasta: 10 kg.
- Ajustable a alturas: 10 / 11.5 / 13 cm.
- Tamaño de la plataforma: 30.5 x 23.4 cm.

| Cód       | Descripción                             | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|-----------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 4.984.723 | Soporte para Monitor Plus Smart Suites™ | 10.16 x 47.78 x 32.86        | 0.88      |

**Fellowes**

45°



## Soporte para Monitor Giratorio

- Diseño moderno a juego con cualquier espacio de trabajo.
- La plataforma gira 45° para que pueda ver la pantalla otra persona al mismo tiempo.
- Incluye bandeja en la parte inferior para almacenamiento de documentos.
- Soporta pantallas de hasta: 14 kg.
- Ajustable a alturas: 9 / 10.5 / 12 cm.
- Tamaño de la plataforma: 42.5 x 28.5 cm.

| Cód       | Descripción                    | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|--------------------------------|------------------------------|-----------|
| 2.578.839 | Soporte para Monitor Giratorio | 12.07 x 42.55 x 28.89        | 1.11      |



# BRAZOS PARA MONITOR

## ¿CÓMO ESCOGER UN BRAZO PARA MONITOR?

Conocemos la importancia de cada espacio de trabajo y, por ello, hemos desarrollado una amplia gama de brazos para monitor y accesorios que se adaptan a las necesidades de cada usuario. Cada brazo cuenta con diferentes especificaciones, y escoger el que más se adapte a tus necesidades es muy sencillo siguiendo estos pasos:

### 1. NÚMERO DE PANTALLAS



Individual



Doble vertical u horizontal



Ordenador portátil

### 2. MÉTODO DE SUJECIÓN



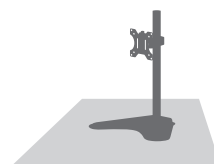
Abrazadera

Fácil y rápido montaje que libera espacio en el escritorio



Ojal

Proporciona seguridad adicional al fijarse a la mesa, liberando espacio en el escritorio



Peana

Fácil de configurar y de trasladar



Fijado a la pared

La solución perfecta para salas de reuniones o donde el espacio del escritorio es limitado

### 3. NIVEL DE MOVIMIENTO



Brazo fijo

Permite elegir un ajuste de altura y fijarlo en su posición



Brazo móvil

Ofrece ajustes ilimitados y sin esfuerzo

### 4. AJUSTABILIDAD



Rotación

Posibilidad de rotar el monitor 360° y colocar la pantalla horizontal o vertical



Oscilación

Ajustar el ángulo de inclinación hacia dentro o hacia afuera permite alcanzar la posición perfecta y reducir la fatiga ocular. Especialmente útil cuando trabajas con pantallas múltiples.



Inclinación

Ajustar la inclinación del monitor hacia arriba o hacia abajo permite escoger el ángulo perfecto para reducir la tensión en el cuello y mejorar la postura.

### 5. COMPATIBLES CON VESA

La mayoría de los monitores incorporan un patrón de orificios VESA en la parte posterior. VESA (Video Electronic Standard Association) es el estándar de referencia utilizado por los fabricantes de monitores de pantalla plana. Todas las soluciones de montaje Fellowes están diseñadas para adaptarse a estos diversos estándares VESA.



# BRAZOS PARA MONITOR



**Fellowes**

## Brazos para monitor Platinum

- Brazos independientes para monitor que permiten girar la pantalla hasta 360°.
- Espacio para guardar los cables, lo que ayuda a mantener la mesa de trabajo despejada.
- 2 puertos USB situados en la base del producto para conectar tus dispositivos.
- Fácil montaje mediante sistema de fijación de pinza o atornillado a la mesa.



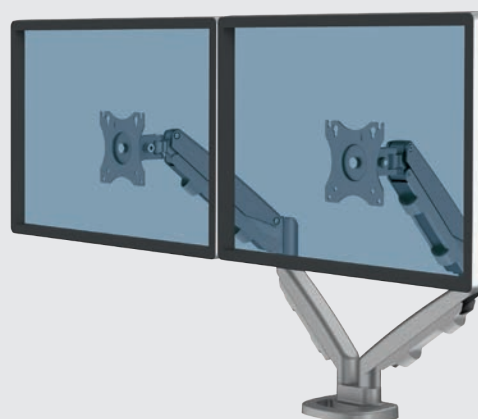
| Cód        | Descripción                                    | Tamaño Máximo Monitor | Peso Máximo (cada brazo) | Rotación | Oscilación | Inclinación | Giratorio | Rango Ajuste Altura | Alcance máximo | VESA                 |
|------------|------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------|------------|-------------|-----------|---------------------|----------------|----------------------|
| 10.060.447 | Brazo para monitor individual Platinum (Negro) | 40" (101.6cm)         | 1.5 - 8kg                | 360°     | 180°       | +/-45°      | 360°      | 13.5 - 41.5cm       | 50.5cm         | 75 x 75<br>100 x 100 |
| 10.060.458 | Brazo para monitor doble Platinum (Negro)      | 40" (101.6cm)         | 1.5 - 8kg                | 360°     | 180°       | +/-45°      | 360°      | 13.5 - 41.5cm       | 50.5cm         | 75 x 75<br>100 x 100 |



**Fellowes**

## Brazos para monitor Eppa™

- Sistema de muelle a gas, que permite mover la pantalla sin esfuerzo.
- Gestión de cables incorporada.
- Ajustable en altura a 26 cm y un alcance máximo de 53 cm.
- Permite ser fijado a la mesa mediante pinza o a través de un ojal.
- Válido para mesas de entre 10-85 mm.



| Cód        | Descripción                            | Tamaño Máximo Monitor | Peso Máximo (por brazo) | Rotación | Oscilación | Inclinación | Giratorio | Rango Ajuste Altura | Alcance máximo | VESA                 |
|------------|----------------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------|------------|-------------|-----------|---------------------|----------------|----------------------|
| 12.164.154 | Brazo para monitor doble Eppa™ (Plata) | 40" / 101,06cm        | 1- 8kg                  | 180°     | 180°       | +/-90°      | 360°      | 13.3 - 41.5cm       | 53.8cm         | 75 x 75<br>100 x 100 |



Producto bajo demanda

## Accesorio de brazo para portátil

- Integra ergonómicamente tu portátil a tu puesto de trabajo para crear una configuración multipantalla que te ayude a trabajar de forma más productiva.

| Cód        | Descripción                      |
|------------|----------------------------------|
| 16.734.229 | Accesorio de brazo para portátil |



**Fellowes**



# BRAZOS PARA MONITOR

## LAS VENTAJAS DE TRABAJAR CON 2 O MÁS MONITORES

El poder trabajar con dos o más monitores redunda en un considerable aumento de la productividad en el puesto de trabajo:

- El flujo de trabajo es mucho más fluido con dos monitores.
- Evita que tengamos que estar perdiendo el tiempo cambiando entre ventanas.
- Disminuye el estrés ante la acumulación de ventanas y aplicaciones abiertas en un mismo escritorio.
- Facilita el copiado de información entre aplicaciones.
- Supone un ahorro en costes de impresión al no tener que imprimir cada documento con el que se tenga que trabajar en el volcado de información.



### Brazos para monitor Reflex™

- Maximiza el espacio en el escritorio y eleva el monitor para reducir tensión en los ojos, el cuello y los hombros.
- Totalmente ajustable en altura y profundidad para una visualización óptima.
- Gestión de cables integrada para mantener despejado tu espacio de trabajo.
- Permite ser fijado a la mesa mediante pinza (grosor de mesa entre 1 cm a 8,8 cm) o atornillado a la mesa (grosor de mesa entre 1 cm a 7,5 cm).

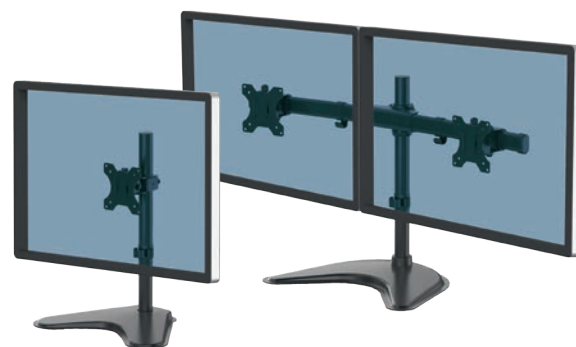


| Cód        | Descripción                           | Tamaño Máximo Monitor | Max Monitor Peso (cada brazo) | Rotación | Oscilación | Inclinación | Giratorio | Rango Ajuste Altura | Alcance máximo | VESA                 |
|------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------|-----------|---------------------|----------------|----------------------|
| 12.163.515 | Brazo para monitor individual Reflex™ | 32"<br>(81.28cm)      | 8kg                           | 360°     | 180°       | +/-45°      | 180°      | 5.8 - 41.6cm        | 42.2cm         | 75 x 75<br>100 x 100 |
| 12.163.526 | Brazo para monitor doble Reflex™      | 30"<br>(68.5cm)       | 8kg                           | 360°     | 180°       | +/-45°      | 180°      | 5.8 - 41.6cm        | 38.7cm         | 75 x 75<br>100 x 100 |



### Peanas para monitor Seasa™

- Disfruta de la sencillez de instalación de esta gama de brazos para monitor con peana.
- Se ajusta rápida y fácilmente para crear un espacio de trabajo ergonómico que reduzca el riesgo de tensión en los ojos, el cuello y la espalda.
- Gestión de cables incorporada para mantener tu espacio de trabajo despejado.



| Cód        | Descripción                                | Tamaño Máximo Monitor | Max Monitor Peso (cada brazo) | Rotación | Oscilación | Inclinación | Rango Ajuste Altura | Alcance máximo | VESA                 | VESA                 |
|------------|--------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------|---------------------|----------------|----------------------|----------------------|
| 12.164.132 | Peana para monitor individual Seasa™       | 32"<br>(81.28cm)      | 8kg                           | 360°     | 120°       | +/-45°      | 8.3 - 44.5cm        | -              | 75 x 75<br>100 x 100 | 75 x 75<br>100 x 100 |
| 10.060.482 | Peana para monitor doble horizontal Seasa™ | 27"<br>(68.5cm)       | 8kg                           | 360°     | 120°       | +/-30°      | 7.6 - 43.5cm        | -              | 75 x 75<br>100 x 100 | 75 x 75<br>100 x 100 |

# AURICULARES

Jabra GN

## Auricular Jabra Evolve2 50 MS

- Los auriculares con micrófono profesionales de última generación que potencian la productividad en el trabajo híbrido.
- Diseñados para el máximo confort gracias a la tecnología Jabra Air Comfort.
- Silencie su entorno con Cancelación Activa de Ruido (ANC).
- Trabaje con profesionalismo en cualquier lugar, mediante la tecnología de micrófonos con cancelación de ruido.
- Sonido optimizado para uso personal y profesional.
- Rápida conectividad dual y plug and play Certificados para las principales plataformas de reuniones virtuales.

| Cód        | Descripción                   | Tipo de auricular   | Peso (g) |
|------------|-------------------------------|---------------------|----------|
| 17.684.165 | Auricular Jabra Evolve2 50 MS | Biaural (con cable) | 148,9    |



Jabra GN

## Auricular biaural Jabra Evolve2 65MS

- Diseño con aislamiento de ruido.
- Rendimiento de audio inalámbrico superior (bluetooth).
- Rendimiento de llamadas excelente, y el audio profesional que marca la diferencia.
- Potentes altavoces de 40 mm a prueba de fugas de sonido te ofrecen una experiencia de audio mejorada para tus llamadas y tu música.
- Carga completa consigue 37 horas de autonomía en 90 minutos.

| Cód        | Descripción                          | Tipo de auricular | Peso (g) |
|------------|--------------------------------------|-------------------|----------|
| 12.882.097 | Auricular biaural Jabra Evolve2 65MS | Biaural           | 176.4    |



EPOS

## Auricular Epos Adapt 160T USB II

- Limitador de ruido con interruptor mediante la función de limitación de ruido de EPOS Connect, que se ajusta a las normas europeas y australianas.
- Grandes almohadillas supraurales poseen un nuevo diseño que proporciona la máxima comodidad y amortigua el ruido exterior.
- Certificado para Microsoft Teams y optimizado para UC.
- Llamadas de calidad y diseño elegante.
- Dispositivo con conectividad plug-and-play.
- Fácil de almacenar y portátil.

| Cód        | Descripción                              | Tipo de auricular   | Peso (g) |
|------------|------------------------------------------|---------------------|----------|
| 12.833.577 | Auricular biaural Epos Adapt 160T USB II | Biaural (con cable) | 135,8    |

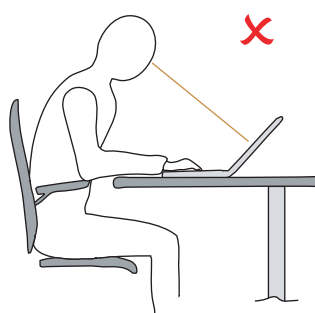




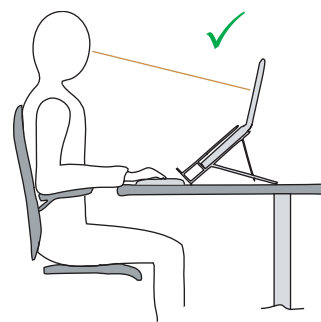
# SOportes PARA PORTÁTIL Y TABLET

Los soportes para portátil y tablet permiten elevar la pantalla y colocarla a la altura de los ojos, ayudando a reducir la tensión en el cuello, la espalda y los hombros.

Consulta nuestra guía sobre cómo mantener una postura visual cómoda para reducir la tensión en el cuello, mejorar tu postura y aumentar la comodidad durante toda la jornada laboral.



Sin un soporte para portátil



Con un soporte para portátil

## DATOS RELEVANTES

En una encuesta a trabajadores de oficina realizada por Fellowes<sup>1</sup>

**EL 55%**  
sufren dolores  
DE ESPALDA

**EL 36%**  
sufren de  
VISTA CANSADA

**EL 38%**  
sufren dolores  
DE CABEZA

**1.700**  
HORAS

Un trabajador de oficina pasa casi **1.700 horas** al año delante de una pantalla.

1) Estudio de Fellowes realizado en enero del 2025 a trabajadores de oficina en España)

# SOPORTES PARA PORTÁTIL Y TABLET

## Soporte para portátil I-Spire Series™

- Ajustable a 7 ángulos diferentes.
- Patas delanteras con ángulo limitado de apertura para adaptarse al portátil.
- Tope frontal para evitar la caída del portátil.
- Su apertura permite la entrada de aire al portátil.
- Se pliega para un fácil transporte.
- Soporta portátiles de hasta: 17".
- Soporta portátiles de hasta: 4.5 kg.
- Ajustable a alturas: 3 - 20.5 cm.
- Ángulo ajustable hasta: 100°.

| Cód        | Descripción                                   | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|-----------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 12.190.108 | Soporte para portátil I-Spire Series™ (Negro) | 4.20 x 32.00 x 28.60         | 0.08      |



**Fellowes**



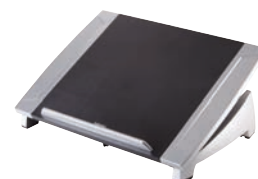
## Soporte para portátil Office Suites™

- 6 ajustes de altura.
- Tope frontal para evitar la caída del portátil.
- Bases de goma anti-deslizante para proteger la superficie de arañazos.
- Soporta portátiles de hasta: 17".
- Soporta portátiles de hasta: 5 kg.
- Ajustable a alturas: 11.2 - 17.2 cm.
- Ángulo ajustable hasta: 14 - 27.5°.

| Cód       | Descripción                          | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|--------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 3.044.579 | Soporte para portátil Office Suites™ | 16.5 x 38.2 x 26.6           | 0.73      |



**Fellowes**



## Soporte para portátil Designer Suites™

- Rejillas de ventilación para evitar sobrecalentamiento de la temperatura del portátil.
- Tope frontal que sujeta el portátil evitando que se deslice.
- Base anti-deslizante que aporta estabilidad y evita que se produzcan arañazos en la superficie.
- Soporta portátiles de hasta: 17".
- Soporta portátiles de hasta: 11.3 kg.
- Ajustable a alturas: 8.8 - 18.4 cm.
- Ángulo ajustable hasta: 14 - 27.5°.

| Cód       | Descripción                            | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|----------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 4.202.301 | Soporte para portátil Designer Suites™ | 10.1 x 33.5 x 28.4           | 0.89      |



**Fellowes**



# SOPORTES PARA PORTÁTIL Y TABLET



## Soporte para portátil Alumia™

- Diseño ligero y plegable, que facilita su almacenamiento y lo hace ideal para entornos de trabajo híbrido.
- Almohadillas antideslizantes que mantienen el portátil firmemente en su posición, mientras que el diseño abierto favorece la circulación del aire para una correcta ventilación.
- Compatible con portátiles de hasta 15" y con 6 ajustes de altura para una mayor comodidad de uso.
- Fabricado con un 93 % de contenido reciclado posconsumo.

| Cód        | Descripción                              | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 21.091.164 | Soporte para portátil Alumia™ (Negro)    | 22.5 x 23.9 x 1.6            | 0.36      |
| 21.091.175 | Soporte para portátil Alumia™ (Plateado) | 22.5 x 23.9 x 1.6            | 0.36      |



**Fellowes**



## Soporte para portátil de sobremesa Alumia™

- Eleva el portátil hasta una posición de visualización cómoda, ayudando a reducir la tensión en ojos, cuello y hombros.
- Altura ajustable hasta 15 cm (de 15 a 30 cm), para favorecer una postura ergonómica correcta.
- Diseño abierto que mejora la circulación del aire para mantener el portátil refrigerado, con almohadillas antideslizantes que lo mantienen firmemente en su posición.
- Fabricado con un 96 % de contenido reciclado posconsumo.

| Cód        | Descripción                                           | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 21.368.308 | Soporte para portátil de sobremesa Alumia™ (Negro)    | 26 x 23 x 15                 | 0.78      |
| 21.368.319 | Soporte para portátil de sobremesa Alumia™ (Plateado) | 26 x 23 x 15                 | 0.78      |



**Fellowes**



## Soporte para Portátil Breyta™

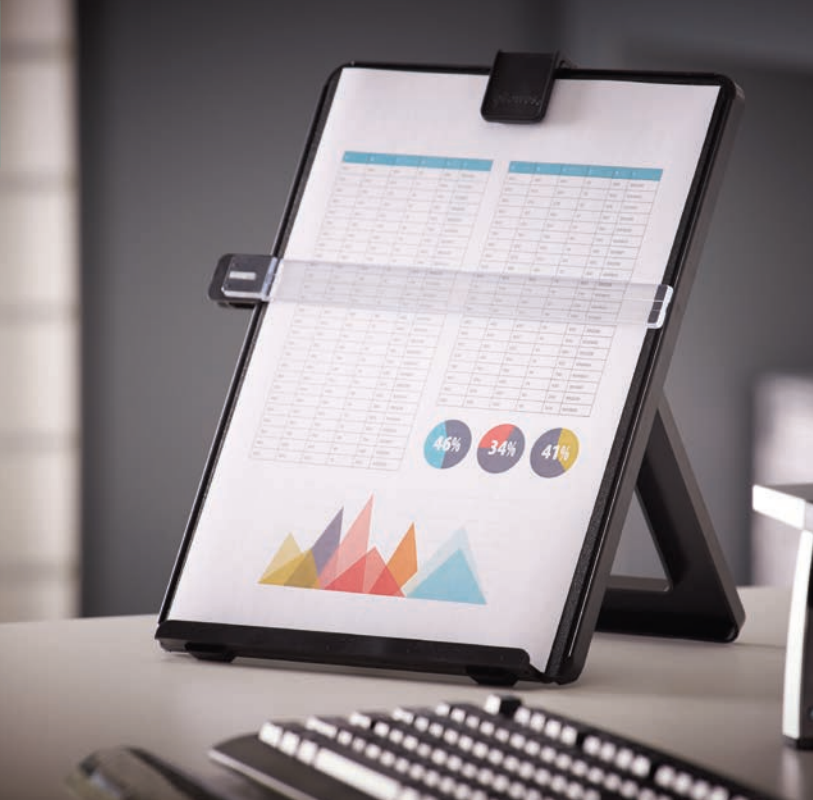
- 12 ajustes de altura con un exclusivo elevador frontal que proporciona altura adicional para una comodidad de visión ergonómica.
- Compacto, ligero, portátil, fácil de configurar y ajustar e ideal para el trabajo híbrido.
- Se pliega para un fácil transporte y almacenamiento
- Fabricado con materiales 100% reciclables y duraderos
- Soporta portátiles de hasta: 15".
- Soporta portátiles de hasta: 4 kg.
- Ajustable a alturas: 12.6 -20.4 cm.
- Ángulo ajustable hasta: 50°.

| Cód        | Descripción                            | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|----------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 17.221.942 | Soporte para Portátil Breyta™ (Negro)  | 14 x 23.5 x 26.8             | 0.43      |
| 17.222.091 | Soporte para Portátil Breyta™ (Blanco) | 14 x 23.5 x 26.8             | 0.43      |



**Fellowes**

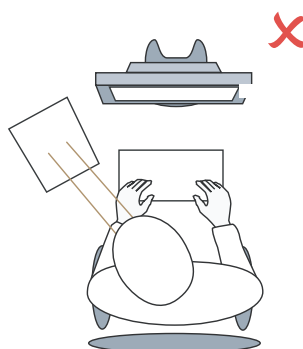




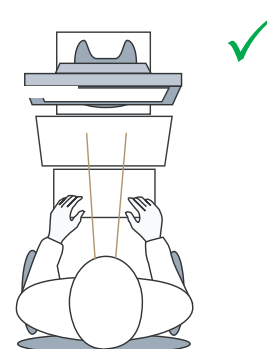
# SOPORTES PARA DOCUMENTOS

Disponer documentos sobre el escritorio al lado del ordenador causa tensión en el cuello. Nuestra gama de soportes para documentos ha sido diseñada para evitar problemas en el cuello y para permitir trabajar con mayor comodidad y eficiencia.

Los soportes para documentos posibilitan alinear teclado, documentos y pantalla para un trabajo más cómodo. Cuando los documentos se colocan a un lado, esto provoca tensión innecesaria en el cuello. Usar un soporte de documentos para disponer todo de manera alineada, permite acortar las distancias de visualización y aumentar la productividad.



Sin un soporte para documentos



Con un soporte para documentos



# SOPORTES PARA DOCUMENTOS



**Fellowes**



## Soporte y Atril Hana LT™

- 5 ajustes de altura y ángulo.
- Incluye guía de líneas para facilitar la lectura.
- La plataforma se desliza hacia adelante para cubrir el teclado maximizando el espacio del escritorio.

| Cód        | Descripción              | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|--------------------------|------------------------------|-----------|
| 12.190.039 | Soporte y Atril Hana LT™ | 11.59 x 56.20 x 34.93        | 6.35      |



ADMITE  
**125**  
HOJAS

**Fellowes**

## Atril A4 de Sobremesa

- Atril que incluye guía extraíble para resaltar el texto.
- Diseño que permite al usuario colocar la guía y el papel en la parte superior o el lateral.
- Caballete posterior para ajustar el ángulo o plegar el atril, lo que permite guardarlo más fácilmente.

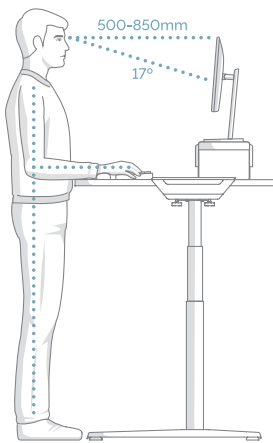
| Cód       | Descripción           | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|-----------|-----------------------|------------------------------|-----------|
| 1.228.559 | Atril A4 de Sobremesa | 28.57 x 25.71 x 18.73        | 0.27      |

# ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UTILIZAR UNA MESA REGULABLE EN ALTURA?



## ZONA 4

REDUCE LA  
INACTIVIDAD



### El problema

El trabajo sedentario aumenta los riesgos para la salud, como las enfermedades cardíacas, la obesidad, el cáncer y la diabetes.

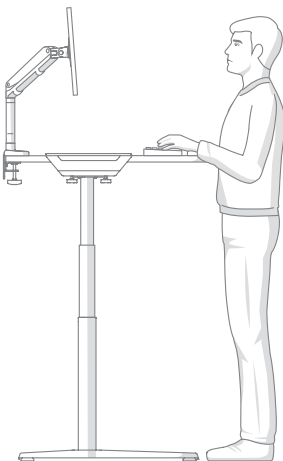
### La solución

Introduce el movimiento. con una mesa regulable en altura. Cambiar regularmente de postura te ayuda a trabajar de una forma más activa y a sentirte mejor.

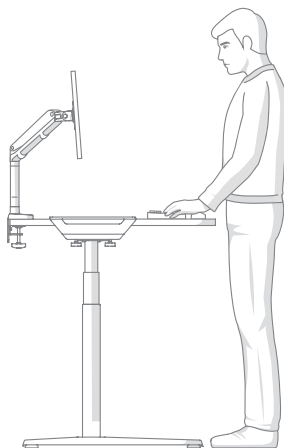
## MOBILIARIO ERGONÓMICO

Alternar entre trabajar de pie y sentado te ofrece una mayor variedad de posturas que puedes adoptar a lo largo del día. Esto da lugar a menos molestias en la espalda, cuello y hombros en comparación con solo trabajar sentado en un escritorio convencional.

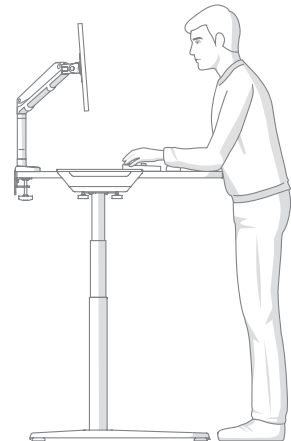
## QUÉ POSTURAS HAY QUE EVITAR AL TRABAJAR DE PIE



Mesa muy alta



Mesa muy baja



No te apoyes



## CÓMO COMBATIR EL SEDENTARISMO LABORAL

Pasamos muchas horas frente a un ordenador y nuestro cuerpo no está diseñado para estar sentado o inmóvil durante largos períodos de tiempo. Está demostrado que este hábito puede tener un impacto negativo importante en nuestra salud y bienestar.

Introducir movimiento durante la jornada laboral ayuda a mejorar el estado de ánimo, reducir el estrés y mantener niveles de energía más estables. Alternar el trabajo de pie y sentado favorece la circulación y contribuye a prevenir molestias de espalda y trastornos musculoesqueléticos.

## MESAS REGULABLES EN ALTURA

Una mesa regulable en altura permite incorporar el movimiento de forma sencilla en el día a día. Alternar posturas a lo largo de la jornada ayuda a combatir el sedentarismo y a crear un entorno de trabajo más activo y saludable.

Fuente: Healthline (Beneficios de usar una mesa regulable en altura)

### Puntos a tener en cuenta al elegir una mesa regulable en altura que más se adapte a tus necesidades:

#### 1 Altura Ajustable

Permite alternar el movimiento de pie a sentado mientras se trabaja.

#### 2 Panel de Control

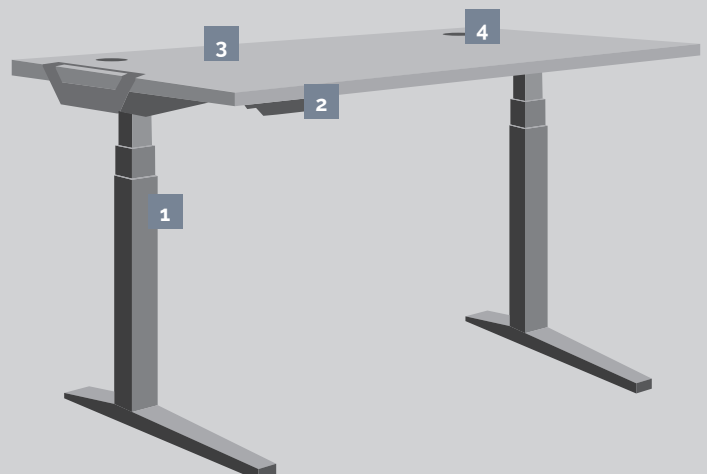
Permite al usuario ajustar la altura exactamente a su nivel e incluye configuraciones de memoria programables.

#### 3 Superficie de trabajo

Tableros disponibles en varios tamaños y acabados para satisfacer las necesidades del usuario.

#### 4 Gestión de cables integrado

Permite mantener el espacio de trabajo organizado.



# MESAS REGULABLES EN ALTURA

**Fellowes**



Producto bajo demanda

**fira**international  
ergonomics excellence

## Mesa regulable en altura Levado™

- Ahorra tiempo en el montaje, gracias a su Tecnología SwiftLok™, tan solo despliega las patas de la mesa y éstas quedan bloqueadas sin necesidad de herramientas.
- Control de Elevación Feather-Lift™ con 4 configuraciones de altura programables.
- Patas telescópicas ajustables en altura en tres etapas, de 640 mm a 1260 mm.
- Sistema de seguridad anticolidión incorporado que responde ante un choque en la subida o en la bajada.
- Se eleva 36mm por segundo con un peso de 100 kg.
- Gestión de cables integrado para mantener el espacio de trabajo organizado.

|                             |                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Color estructura de la mesa | Plata (Pantone Color ref: P10102 C) / Blanco (RAL 9003)                                                                                                                             |
| Tablero                     | El tablero se ajusta de 1219 a 1829 mm de ancho. Apto para un escritorio de 610 - 800 mm de profundidad y entre 19 - 31.75 mm de grosor.<br>Se adapta a todos los tableros Fellowes |
| Material del tablero        | MFC (conglomerado revestido de melamina)                                                                                                                                            |
| Ajustable en Altura         | Motor eléctrico (2 motores)<br>36 mm por segundo                                                                                                                                    |
| Ajustable en anchura        | 640mm - 1257mm<br>(usando un tablero de 25mm)                                                                                                                                       |
| Peso Máximo                 | 100kgs (incluyendo el tablero)                                                                                                                                                      |
| Características             | 4 configuraciones programables                                                                                                                                                      |
| Anti-Colisión               | Sistema de seguridad anticolidión                                                                                                                                                   |
| Potencia                    | 220-240v / 8A<br>102w al elevarse/ 55w al bajar<br>2.7w con display encendido<br>< 1mA en modo reposo (después de 1 min de inactividad)                                             |
| Cableado                    | Gestión de cables integrado                                                                                                                                                         |
| Nivel de ruido              | 55Dbs                                                                                                                                                                               |
| Garantía                    | Estructura metálica - 15 años<br>Mecánica - 7 años<br>Tablero - 10 años                                                                                                             |

La estructura y los tableros de la mesa se venden por separado. Consultanos para más información.

| Cód        | Descripción                            |
|------------|----------------------------------------|
| 12.284.318 | Estructura metálica mesa Levado Plata  |
| 12.398.573 | Estructura metálica mesa Levado Blanco |



VER VÍDEO



ESCANÉAME



## PRÁCTICA

Control de Elevación Feather-Lift™ con **sistema de dos motores**, la altura de la mesa puede ser ajustada rápida y silenciosamente.



**MONTAJE EN  
90 SEGUNDOS**

## RÁPIDO

La mesa Levado ha sido diseñada para un fácil y rápido montaje, gracias a su Tecnología SwiftLok™. Despliega las patas de la mesa y éstas quedan bloqueadas en su posición.



## ADAPTABLE

Sistema de Anclaje con abrazaderas VersaTop Clamps™ que permite anclar el tablero a la estructura sin necesidad de herramientas de montaje.



## AJUSTABLE

Las patas de la mesa se ajustan en tres etapas en alto y ancho (alto 640 mm -1257) (Ancho 1219 - 1829 mm)

# ESTACIONES DE TRABAJO SIT-STAND

## ¿POR QUÉ UTILIZAR UNA ESTACIÓN DE TRABAJO SIT-STAND?

Alternar la posición entre sentado y de pie durante la jornada laboral no solo repercute de forma positiva en la salud y el bienestar, sino que además mejora la capacidad de concentración y la productividad.

La solución para levantarte y sentarte con el mínimo esfuerzo

**Fellowes**



**Smooth Lift TECHNOLOGY™**



Producto bajo demanda Entrega directa



**3 AÑOS GARANTÍA**

### Estación de trabajo Sit-Stand Lotus™ LT

- Sistema de muelle a gas que permite cambiar fácilmente la posición de sentado a de pie.
- La espaciosa plataforma superior (800 x 381 mm) permite colocar uno, dos monitores o un portátil y la plataforma inferior (800 x 273 mm) permite colocar el teclado y el ratón.
- Amplia superficie superior para mantener organizados todos los accesorios esenciales del escritorio. Espacio para guardar los cables.
- Se suministra completamente ensamblado.
- Compatible con los brazos accesorios de monitor individual y doble Lotus™.

**Fellowes**



Producto bajo demanda Entrega directa



**3 AÑOS GARANTÍA**

### Estación de trabajo Sit-Stand Corsivo™

- Superficie de trabajo en 2 niveles.
- Ajuste de la altura gracias a su sistema de muelle a gas.
- La espaciosa plataforma superior (112 x 502mm) permite colocar uno, dos monitores o un portátil y la plataforma inferior (290 x 415mm) permite colocar el teclado y el ratón.
- Fácil de instalar: coloca la bandeja para el teclado (opcional) y listo.
- Compatible con los brazos accesorios de monitor individual y doble Lotus™.

| Cód        | Descripción                             | Color | Ajuste en altura (min - max) | Peso máximo del monitor (kg) | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------|
| 12.948.095 | Estación de trabajo Sit-Stand Lotus™ LT | Negro | 366mm (28 - 390mm)           | 17                           | 11.10 x 80.00 x 60.10        | 14.74     |
| 13.057.025 | Estación de trabajo Sit-Stand Corsivo™  | Negro | 366mm (28 - 394mm)           | 17                           | 11.43 x 80.01 x 61.28        | 13.43     |

## ALFOMBRAS ANTIFATIGA

**Fellowes**



IDEALES PARA REDUCIR LA FATIGA

### Alfombra antifatiga ActiveFusion™

- Mantiene activo y descubre los beneficios de estar más tiempo de pie con esta alfombra antifatiga.
- El peldaño incorporado permite múltiples posiciones.
- Ideal para el uso combinado junto con las estaciones de trabajo Sit-Stand o mesas regulables en altura de Fellowes.
- Bordes biselados para evitar riesgos de tropiezos.

| Cód        | Descripción                                 | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|---------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 16.582.769 | Alfombra antifatiga Sit-Stand ActiveFusion™ | 8.80 x 91.50 x 61.00         | 2.09      |

**Fellowes**



### Alfombra antifatiga

- Reduce la fatiga al estar de pie gracias a su diseño ergonómico.
- Favorece la comodidad de mantener una posición erguida al estimular el movimiento y reducir la fatiga.
- Ideal para utilizar junto con las estaciones de trabajo Sit-Stand o mesas regulables en altura de Fellowes para ayudar a combatir el sedentarismo laboral.
- Bordes biselados para evitar posibles riesgos de tropiezos.

| Cód        | Descripción                   | Alto x Ancho x Profundo (cm) | Peso (kg) |
|------------|-------------------------------|------------------------------|-----------|
| 10.223.769 | Alfombra antifatiga Sit-Stand | 1.90 x 91.50 x 61.00         | 2.03      |

# ELECTRIFICACIÓN PARA EL PUESTO DE TRABAJO

**Fellowes**

## Regletas de Sobremesa Amptra™

- Equipada con 1 ó 2 tomas de corriente (230 V), 1 puerto USB-A (18 W máx.) y 1 puerto USB-C (30 W máx.).
- La abrazadera superior de fácil instalación se fija a escritorios de 10-45 mm de grosor.
- Incluye un cable de alimentación extralargo de 2 m.

| Cód        | Descripción     | Cód        | Descripción      |
|------------|-----------------|------------|------------------|
| 21.368.285 | Blanco (1 toma) | 21.368.263 | Blanco (2 tomas) |
| 21.368.296 | Negro (1 toma)  | 21.368.274 | Negro (2 tomas)  |



| Cód        | Descripción |
|------------|-------------|
| 21.424.781 | Negro       |
| 21.424.792 | Blanco      |



| Cód        | Descripción |
|------------|-------------|
| 21.424.768 | Negro       |
| 21.424.779 | Blanco      |

## Cubo Multienchufe Amptra™

- Cubo portátil que ahorra espacio, ideal para el hogar, oficinas, salas de reuniones y espacios comunes.
- Equipado con cable de alimentación de 2 m, 3 tomas de corriente (230 V), 1 puerto USB-A (18 W máx.) y 2 puertos USB-C (20 W máx.), además de interruptor de encendido/apagado.
- Incluye un cable de alimentación extralargo de 2 m.

## Toma Encastrable con USB- A/C Amptra™

- Incluye 1 toma de corriente (230 V), 1 puerto USB-A (18 W máx.) y 1 puerto USB-C (30 W máx.).
- Se instala fácilmente en orificios pasacables de 60 mm y 80 mm.
- La tapa deslizante evita que entre polvo y suciedad en los puertos y queda oculto cuando no se utiliza.
- Incluye un cable de alimentación extralargo de 2 m.



## Vértebra pasacables con altura regulable

- Organiza sin esfuerzo los cables desde el suelo hasta el escritorio, con 4 compartimentos.
- Las vértebras flexibles y desmontables se adaptan a escritorios de altura ajustable de hasta 130 cm.
- Fácil de instalar con imanes G con placa lastrada para mayor estabilidad.
- Fabricado con un 15 % de contenido reciclado posconsumo.

| Cód        | Descripción |
|------------|-------------|
| 21.090.491 | Negro       |
| 21.090.503 | Blanco      |



## Soporte CPU Thin Client

- Monta tu CPU Thin Client de forma segura bajo tu escritorio para maximizar tu espacio de trabajo y mantenerlo despejado.
- Ajustable en anchura (2-9,5 cm) y en longitud (16,6 – 31 cm), lo cual permite acomodar la mayoría de Thin Client y CPU pequeñas hasta 15 kg.
- Se fija fácilmente al escritorio con tornillos.

| Cód        | Descripción |
|------------|-------------|
| 21.368.332 | Negro       |
| 21.368.321 | Blanco      |



## Soporte TV portátil

- Soporte para TV portátil compatible con pantallas de hasta 70", ideal para presentaciones, videoconferencias y trabajo colaborativo.
- Equipada con cuatro ruedas de alta resistencia con mecanismo de bloqueo. Ajuste sin esfuerzo de la altura del televisor (hasta 40 cm) mediante manivela.
- Opción de pantalla vertical u horizontal con inclinación de 20°.
- Soporta un peso máximo de 50 kg para la TV y 5 kg en cada estante. Gestión de cables integrada y dos baldas.

| Cód        | Descripción |
|------------|-------------|
| 21.140.869 | Negro       |



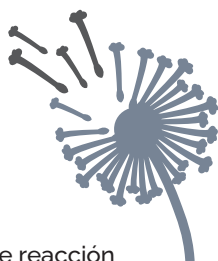
# LA IMPORTANCIA DEL AIRE LIMPIO EN ESPACIOS COMPARTIDOS

Cada vez es más importante que los responsables de la gestión de cualquier espacio compartido tengan en cuenta el impacto que la calidad del aire interior (CAI) tiene en la salud y el bienestar de quienes utilizan las instalaciones. **El aire interior está entre 2 y 5 veces más sucio que el aire exterior**, lo que aumenta el riesgo de los efectos negativos de no contar con soluciones para la limpieza del aire, ya sea un aumento del absentismo por mala salud y enfermedad, una mala impresión debido a olores persistentes o una reducción de la productividad de tu personal.

## QUÉ PODEMOS ENCONTRAR EN EL AIRE QUE RESPIRAMOS:

### ALÉRGENOS Y DESENCADENANTES DEL ASMA

Cada vez más adultos sufren algún tipo de reacción alérgica. Se calcula que al menos 5,7 millones de personas podrían ser alérgicas a su lugar de trabajo. El asma afecta a 1 de cada 10 niños.



### OLORES

La presencia de olores puede repercutir negativamente en tu negocio. Olores de baños, comedores, aire viciado y otros, son los principales.

No enmascaras los olores con fragancias. Neutralízalos y crea un entorno más sano con un purificador de aire.



### CONTAMINACIÓN Y COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES (COVs)

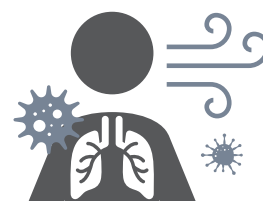
Los compuestos orgánicos volátiles son molestias invisibles, que irritan los pulmones y amplifican todo tipo de afecciones respiratorias de los ocupantes. Las pinturas, los productos de limpieza pueden contener COVs. Estos COVs pueden desencadenar dolores de cabeza, asma y ataques de alergia.



### BACTERIAS MOHO Y VIRUS

Los gérmenes viajan por el aire. Y en el caso de la gripe, los gérmenes pueden permanecer en el aire hasta media hora después de que alguien estornude.

**A pesar de las vacunaciones anuales y la limpieza de manos, los resfriados y la gripe afectan a cada vez más personas.**



## LAS VENTAJAS DE INVERTIR EN UN SISTEMA DE PURIFICACIÓN DEL AIRE

Una vez identificados los contaminantes que pueden estar presentes en el aire interior, es importante entender dónde y por qué la purificación del aire resulta especialmente necesaria.

Los sistemas de purificación del aire ayudan a mejorar la calidad del aire en espacios compartidos con alta ocupación, ventilación limitada o uso continuado, contribuyendo a crear entornos más saludables, confortables y adecuados para el uso diario.

Cada espacio presenta necesidades diferentes en función de su actividad, afluencia de personas y características del entorno.



HOSTELERÍA



OFICINAS



ÁMBITOS NO PROFESIONALES



EDUCACIÓN



BAÑOS



ZONAS COMUNES

## LOS PURIFICADORES AERAMAX PRO MARCAN LA DIFERENCIA

### INTELIGENTE

Sus sensores inteligentes responden automáticamente a la calidad del aire y a la ocupación de la habitación.



### EFICAZ

Un pantalla incorporada muestra el estado de la calidad del aire en tiempo real.

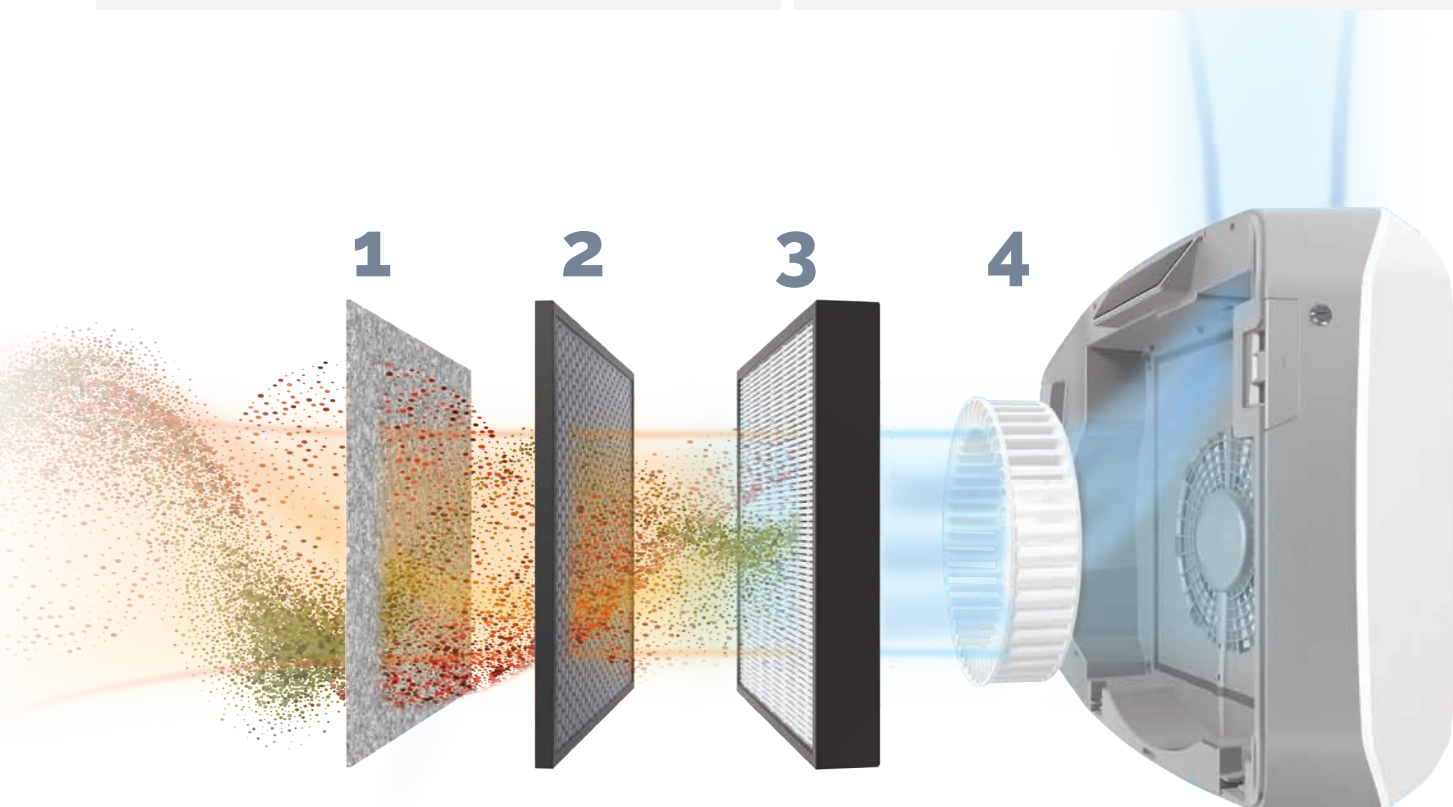


### DURADERO

Fabricado para ser resistente en el tiempo y respaldado por una garantía de cinco años.

### INTEGRADO

Montaje en pared diseñado para una integración perfecta en cualquier espacio. Disponible opción de instalación en superficie para una integración flexible.



### El proceso de filtración en 4 etapas utiliza los siguientes métodos probados para limpiar el aire:

- 1. Pre-Filtro:** Captura partículas grandes.
- 2. Filtro de Carbono Activo:** Adsorbe olores y compuestos orgánicos volátiles (COVs).
- 3. Filtro True HEPA:** Captura partículas tan pequeñas como 0,3 micras.
- 4. Ionizador Bipolar PlasmaTrue™:** Mejora la eficiencia de captura.

# PURIFICADORES AERAMAX PRO

## Protege lo que más importa: Tus empleados y tus clientes

Los purificadores de aire AeraMax están diseñados para limpiar el aire donde más se necesita.

Recomendados para estancias de hasta 130m<sup>2</sup> como salas de reuniones, de conferencias, de formación, oficinas con espacios abiertos.



**PURIFICADOR AERAMAX PRO 4**  
Ideal para estancias de hasta 130m<sup>2</sup>

**PURIFICADOR AERAMAX PRO 3**  
Ideal para estancias de hasta 65m<sup>2</sup>

**PURIFICADOR AERAMAX PRO 2**  
Ideal para estancias de hasta 30m<sup>2</sup>

# PURIFICADORES AERAMAX PERSONAL

Recomendados para estancias de hasta 130m<sup>2</sup> en espacios compartidos de oficina.



**PURIFICADOR  
AERAMAX SV**  
Ideal para estancias  
de hasta 130m<sup>2</sup>



**PURIFICADOR  
AERAMAX SE**  
Ideal para estancias  
de hasta 80m<sup>2</sup>

Si está interesado en el producto o tiene cualquier consulta, por favor contacte con su especialista en ergonomía.

**Fellowes**



## SOMOS TU PARTNER LÍDER EN SOLUCIONES GLOBALES PARA EL ESPACIO DE TRABAJO

[www.lyreco.es](http://www.lyreco.es)



Más de  
**11.000 productos**  
en stock



**Entrega en 24 h\***  
en casa o en tu  
lugar de trabajo  
\*ver condiciones



**902 100 016**  
**asesor comercial**  
especializado



Líderes en  
**Europa**

## TE OFRECEMOS EXCELENCIA EN NUESTROS PRODUCTOS Y SERVICIOS



**SALUD Y SEGURIDAD**  
**LYRECO INTERSAFE**



**OFICINA**  
**Y TECNOLOGÍA**



**CAFÉ**  
**Y CATERING**



**CELULOSA**  
**Y LIMPIEZA**

